

# Nutrire la vita delle donne: la menopausa

## Vivere in serenità il cambiamento

È un ciclo di 4 incontri che mira a:

- \* chiarire i naturali cambiamenti fisici e metabolici che avvengono in questa fase di vita
- \* scoprire come gestire l'alimentazione in serenità, attraverso un percorso che favorisca il mantenimento o la perdita di peso
- \* esplorare nuove emozioni, paure, desideri ed una sessualità piena e consapevole

A cura di:

*Dott.ssa Vanessa Pacelli*

Biologa Nutrizionista

*Dott.ssa Ofelia Panico*

Psicologa Psicoterapeuta

Esperta in sessuologia

*Dott.ssa Chiara Bruschi*

Psicologa Psicoterapeuta

La partecipazione è su prenotazione. Verrà attivato con un minimo di 6 iscritte. Le date e gli orari verranno stabiliti sulla base delle disponibilità.

Per informazioni e prenotazioni: tel. 0773 481663—340 2568241

Via dei Volsci, 34 - Latina